

Vård i hemmet ger trygghet

Angered först ut



Vård i hemmet gör att lungsjuka göteborgare och skröpliga äldre Växjöbor slipper åka till akuten eller läggas in på sjukhus. Men brist på specialistläkare ger problem i Växjö.

VÄRDKVALITET I ett år har Angereds närsjukhus i nordöstra Göteborg erbjudit patienter med lungsjukdomen KOL hembesök som alternativ till sjukhusvistelse eller ständiga besök på akuten.

Specialistutbildade sjuksköterskor kommer under en till tre veckor hem till patienterna varannan dag och ringer dem övriga vardagar. De lungsjuka får råd om andningsteknik och hur de ska klara vardagssituationer som kan ge andnöd. De får också bättre koll på vad som är varningstecken och vad som inte är något att oroa sig för.

– Många känner inte till ens det mest basala om sin sjukdom och andningsbesvär ger ofta oro och ångest, säger Ann Ekberg-Jansson, överläkare och verksam-

hetschef på Angereds närsjukhus.

Tryggheten hembesöken ger besparar de lungsjuka onödiga besök på akuten och minskar trycket på vårdplatserna, som är bristvara på sjukhusen.

– För kroniska sjukdomar är strukturerad vård A och O. Det ger bäst resultat, säger Ann Ekberg-Jansson.

Angereds närsjukhus är först i Sverige med ett mobilt KOL-team och en första utvärdering visar att inläggningarna på sjukhus har minskat.

Ann Ekberg-Jansson skulle gärna se att även andra patienter som ofta återkommer till akuten erbjuds mer trygghet genom hembesök.

LASARETTET I VÄXJÖ har de senaste fyra åren erbjudit personer över 65 år hembesök av ett mobilt akutteam, med personal specialiserad på äldres sjukdomar. Teamet åker hem till äldre som ramlat, fått svårt att andas eller drabbats av en infektion.

Varannan dag under två veckor får lungsjuke Allan Samuelsson hembesök av sjuksköterskan Lotta Sjöstrand. Sedan Angereds närsjukhus började erbjuda vård i hemmet har KOL-sjuka patienter inte lagts in på sjukhus lika ofta.



Lite vård kan väl aldrig skada?

Jo, tyvärr.

Vårdrelaterade skador drabbar nästan var tionde sjukhuspatient och den extra vårdtiden motsvarar 630 000 vårdtygn. En bidragande orsak är föråldrad organisation och bristande ledarskap.

Vårdens kvalitet hänger i hög grad ihop med vårdens ledarskap och Vårdförbundet är redo för den utmaningen.

På Kvalitetsmässan arrangerar vi

VÄRDKVALITÉN 2011

36 seminarier där vi tillsammans med andra utvecklar vårdens ledarskap.

Hela programmet för Vårdkvalitén 2011 finner du på <http://vardkvaliten.se/program>

Åt lungsjuka med mobilt KOL-team

Syftet är framför allt att patienterna ska slippa onödiga besök på akuten, med allt vad det innebär av resor och väntan, inte sällan på en obehaglig miljö.

Just nu görs dock inga hembesök, i stället ägnar sig teamet åt äldre patienter som kommit till akutmottagningen. Bristen på geriatriska läkare specialiserade på äldre sjukdomar, har varit ett bekymmer. Det är meningen att hembesöken snart ska återupptas, men då kommer inte alltid en läkare att åka med ut.

Teamet består av läkare, sjuksköterska och arbetsterapeut. De utreder både medi-

cinska problem och hur de äldre vardagsliv fungerar.

– Vi gör en helhetsbedömning redan från början. Äldre som blir akut sjuka, råkar ut för olyckor eller blir akut sämre i en kronisk sjukdom har så små marginaler att de löper stor risk att drabbas av förvirringstillstånd eller fallolyckor. Det går hand i hand, säger arbetsterapeuten Eva Brinkeham.

DRYGT HÄLFTEN av dem som fått hembesök har inte behövt åka in till sjukhus. Och när teamet bedömer att sjukhusvård krävs hamnar patienten direkt på en vårdavdelning utan att först behöva passera akutmottagningen.

En utvärdering som gjordes 2008 visar att teamet inte sparar in sina egna kostnader om enbart besök på akutmottagningen undviks. Men om hembesöken leder till färre inläggningar på sjukhus kan upp till nio miljoner kronor om året sparas.

CECILIA GRANESTRAND
cg@dagenssamhalle.se



"Många känner inte till ens det mest basala om sin sjukdom och andningsbesvär ger ofta oro och ångest."

Ann Ekberg-Jansson, verksamhetschef, Ångersunds närsjukhus.

Verksamhetslyftet

Lean i offentlig sektor

I Verksamhetslyftet är vi specialister på **Lean-utbildningar i kommuner och landsting**. Vi är störst i landet med denna inriktning.

Sedan slutet av 2009 har vi haft deltagare från **40 kommuner och åtta landsting/regioner** på utbildning, allt ifrån ett par deltagare till flera hundra från samma organisation.

Verksamhetslyftet har en monter på Kvalitetsmässan; **G00:11**, direkt vid rulltrappan på plan 2. Besök oss där och berätta om era behov eller gå in på vår hemsida och titta på utbildningsutbud och datum.

www.verksamhetslyftet.se

Växjö kan ta pris

■ På Kvalitetsmässan, som hålls i Göteborg nästa vecka, kan det akutgeriatriska teamet i Växjö vinna Göta-priset, som delas ut till utvecklingsprojekt i offentligt finansierad verksamhet. Teamet är en av fyra finalister.

VAD KAN DIN SKOLA?

Hej, vi heter Hemsö och vi är specialister på att ta hand om fastigheter inom samhällsservice. Vi gör faktiskt inget annat. Vi äger och förvaltar sjukhus, läkarmottagningar, äldreboenden, skolor, förskolor, polisstationer och domstolar. I dagsläget äger och förvaltar vi 320 fastigheter i 76 kommuner. I och med att vi är specialiserade på den här sortens fastigheter kan vi mer än något annat fastighetsbolag om vad som krävs för att samhällsservicen ska få så bra förutsättningar som

möjligt. Ett exempel på det är Messingen i Upplands Väsby som är en ny sorts skolbyggnad där flera verksamheter samlas i samma fastighet. Här finns bland annat två gymnasieskolor, musikskola, en multihall för idrott, teater, möteslokaler samt restaurang, bibliotek och café. Vi är övertygade om att denna moderna syn på vad en skola kan vara kommer att bidra till högre kreativitet och bättre studieresultat. Vad kan vi göra för er? Läs mer på hemso.se. Välkommen!

HEMSÖ
Fastighetssvåren för samhällsservice