

## Mobil KOL-vård i Nordost

Som första sjukhus i Sverige har Angeredes Närsjukhus startat ett mobilt KOL-team som ger slutenvårdspatienter möjlighet att få vård i det egna hemmet. Den mobila KOL-verksamheten är resultatet av ett nära samarbete mellan Angeredes Närsjukhus och Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra. Förhoppningen är att öka patientens trygghet och minska antalet vård dagar på sjukhus.



Ann Ekberg Jansson,  
verksamhetschef på  
Vuxenspecialistcentrum

Angeredes Närsjukhus är först ut i Sverige med mobil KOL-vård. Det mobila KOL-teamet som startade i mars i år är ett samarbete mellan Angeredes Närsjukhus och Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra.

Det är patienter som är diagnostiserade med den allvarliga sjukdomen KOL (Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom) och som vårdas på sjukhus som är

fokus för det nya mobila teamet vid Angeredes Närsjukhus.

Ett urval av patienter med KOL som söker slutenvård och som har en lindrigare försämring, blir erbjudna vård i hemmet under en till två veckors tid. Patienten får hembesök varannan vardag av sjuksköterska med specialistkunskaper inom KOL-vård.

- Istället för att vårdas en längre tid på sjukhus kan vi ge patienten möjligheten att under en viss del av tiden få vård i hemmet. Detta är ett sätt att öka tryggheten för patienten samtidigt som antalet dagar på sjukhus blir färre, berättar Ann Ekberg Jansson, som är överläkare och verksamhetschef för Angeredes Närsjukhus Vuxenspecialistcentrum.



Charlotte Sjöstrand, specialistsjuksköterska i det mobila KOL-teamet är på hembesök hos en patient som lider av KOL.

Initiativet till det mobila KOL-teamet kommer från Angeredes Närsjukhus som behandlar många patienter med KOL i Nordost. Sjukdomen ökar stadigt i Sverige och är särskilt utbredd i områden med många tobaksrökare, så som Nordöstra Göteborg där det röks dubbelt så mycket som i övriga regionen och landet.

- Vi har kunnat konstatera att vissa patienter med en försämring i sin diagnostiserade KOL ibland skrivs ut alltför tidigt från sjukhusen på grund av vårdplatsbrist och att detta ofta leder till att de måste söka sig till akutmottagningarna snart igen, fortsätter Ann Ekberg Jansson. Den mobila vården kan minska dessa återinläggningar.

Teamet är ett samarbete mellan Angeredes Närsjukhus och Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra i Göteborg och består av två specialistsjuksköterskor och en medicinskt ansvarig läkare från Angeredes Närsjukhus. Till teamet är även personal från den medicinska akutvårdsavdelningen, MAVA, på Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Östra knuten.

## Få känner till riskerna med att röka vattenpipa

Två av tre ungdomar på gymnasiet i årskurs 2 har provat att röka vattenpipa, det säger Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN). Resultatet oroar eftersom rökning av vattenpipa är lika farligt som cigaretrökning.

Rökning av vattenpipa ökar i Sverige. Att röka vattenpipa har blivit populärare än rökning av cigaretter bland ungdomar. Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning senaste undersökning visar att hela 60 procent av ungdomarna i gymnasiet årskurs 2 har rökt vattenpipa.

Det finns mycket okunskap och myter kring riskerna med att röka vattenpipa. Eftersom tobaken är smaksatt och inte sticker i svalget är en vanlig föreställning att det inte är lika skadligt som vanligt tobaksrökning.

Enligt studier löper den som röker vattenpipa högre risk att drabbas av rökrelaterade sjukdomar, till exempel KOL och hjärt- och kärlsjukdomar, än en cigaretrökare. Det beror på att en timmes vattenpipsrökning motsvarar ungefär 100 cigaretter. Till det kommer också en ökad risk för infektionssjukdomar eftersom man delar munstycke, till exempel herpes, hepatit eller tbc.

- Det är överraskande att så många ungdomar har testat att röka vattenpipa. Att röka vattenpipa är oerhört skadligt för hälsan, säger Kristina Andelid, lungspecialist på Angereds Närsjukhus.

Vecka 47 infaller Rökfria veckan i hela landet, en nationell kampanj mot tobaksrökning. Angereds Närsjukhus kommer att uppmärksamma veckan genom en informationskampanj mot tobaksrökning i våra väntrum.

## Mycket på gång i Angered

Det finns stora planer för Angered. I veckan öppnade en utställning i Angered centrum som med hjälp av olika teman ska visa upp aktuella projekt. Först ut är temat "hälsa" och det nya närsjukhuset som beräknas stå klart 2014.

I Angered centrum kan man under hösten ta del av utställningen "Det händer mycket i Angered". Utställningen görs av Stadsbyggnadskontoret, Göteborgs Stad och är ett sätt att visa planerna för Angered på ett levande sätt. Under hösten kommer temat att vara hälsa med närsjukhuset i fokus.

I utställningen beskrivs vad Angereds Närsjukhus kommer att innehålla när den nya byggnaden är klar, utöver de mottagningar som redan öppnat i tillfälliga lokaler kring torget. Det finns också skisser över hur det framtida området kan komma att se ut. Utställningen finns mitt i Angered Centrum i höjd med södra ingången (mitt emot Blå Stället). Den är cirka 10 kvadratmeter stor.

Förutom information om det nya närsjukhuset innehåller utställningen även tips på hälsofrämjande aktiviteter och platser i Angered t ex. naturområden, gym och föreningsliv och mycket annat.



Utställningen "Det händer mycket i Angered" i Angered Centrum.